

## RN-KNBRD diploma Life Saver 2

Zie voor kleding-eisen het ER, artikel 2.1

| Onderdeel | Omschrijving |
|-----------|--------------|
|-----------|--------------|

### A. **Theorie:**

De kandidaat dient de theorie m.b.t. de handelingen die moeten worden verricht bij het redden van drenkelingen uit open water te beheersen. De theorie omvat de Handleiding Life Saver hoofdstuk 1 t/m hoofdstuk 7.

Bij het afnemen van het mondeling examen wordt gebruik gemaakt van het laatst verschenen examenprotocol.

Geldige verklaring Eerste Hulp, zoals vermeld in ER art.2.2.r

### B. **Gekleed uit te voeren:**

1. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door het binnen 5 minuten zwemmen van de volgende afstanden:
  - a. 50 meter schoolslag;
  - b. 50 meter borstcrawl;
  - c. 50 meter polocrawl.
2. Een naspelen van een pseudo ongeval, met twee redders, waarbij in onderlinge samenwerking een natte redding moet worden uitgevoerd met een reddingsmiddel (keuze van de brigade). De pseudo-drenkeling bevindt zich 12,5 meter vanuit de bassinrand in het water. De redding is compleet als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt. Daarnaast dient er voor een adequate alarmering gezorgd te zijn.
3. Het uitvoeren van een natte redding waarbij een pseudo-drenkeling zich 25 meter uit de bassinrand bevindt. Voorzichtig te water gaan en de pseudo-drenkeling defensief benaderen. De pseudo-drenkeling 10 meter vervoeren in de okselgreep, 10 meter vervoeren in de kopgreep, 5 meter in de okselnekgreep. Tot slot wordt de procedure van de handreiking uitgevoerd zonder de drenkeling op de kant te brengen.
4. De kandidaat gaat voorzichtig te water en zoekt in een baan van 2,5 meter breed en 25 meter lang de baan stelselmatig af en haalt hierbij 3 van de 4 duikringen of duikbordjes op.
5. In het water, los van kant of lijn, kleding uittrekken.

### C. **In zwemkleding uit te voeren:**

6. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door binnen 10 minuten 250 meter zwemmen in de volgende slagen:
  - a. 50 meter schoolslag;
  - b. 50 meter borstcrawl;
  - c. 50 meter polocrawl;
  - d. 50 meter rugslag;
  - e. 50 meter in rugcrawl.

Examen Reglement Reddingsbrigade Nederland  
Brevet en diploma eisen

7. Een natte redding uitvoeren van een onrustige/drukke pseudo-drenkeling met zwemvliezen aan met gebruik making van een hulpmiddel. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld / verteld wat er gaat gebeuren. De pseudo-drenkeling bevindt zich op ca. 20 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. Het hulpmiddel moet door de pseudo-drenkeling kunnen worden gepakt zonder dat deze zich mag verplaatsen in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.
8. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door 20 meter onder water zwemmen..
9. Voorzichtig te water gaan, vervolgens 20 meter zwemmen in een slag naar keuze van de kandidaat, daarna een zich op de bodem bevindende reddingspop opduiken (tenminste 2 meter onder wateroppervlakte), waarbij de kandidaat, op de juiste manier de reddingspop boven brengt (in zeemansgreep met gestrekte arm boven het hoofd) en 15 seconden met de mond boven water houdt. De reddingspop laten zakken en verwisselen met een pseudo-drenkeling, deze pseudo-drenkeling aansluitend vervoeren in drie vervoersgrepen (elk 10 meter), dit naar keuze van de kandidaat. De opdracht is afgerond als de pseudo-drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.
10. Met zwemvliezen aan in schrede sprong te water gaan;
  - a. tonen van twee bevrijdingsgrepen (keuze examinator);
  - b. 25 meter duwen;
  - c. 25 meter slepen.